

MODALITÉS DE PRÉLÈVEMENT

CYCLE DU CORTISOL

MATÉRIEL

Pour réaliser ce prélèvement, nous vous fournissons :

- 5 tubes à bouchon blanc.

- 1 au réveil
- 2 30 minutes après le réveil
- 3 12h00
- 4 18h00
- 5 22h00

IMPORTANT

- La salive récoltée doit être pure, sans crachat et sans saignement de gencive.

ÉTAPE 1



Notez sur l'étiquette de chacun des tubes fournis votre nom, prénom, date de naissance, date et heure de prélèvement.

ÉTAPE 2



Lavez-vous soigneusement les mains avant chacun des prélèvements.

ÉTAPE 3



Pour chaque prélèvement, recueillez votre salive directement dans le tube jusqu'au trait noir.

ÉTAPE 4



Refermez le tube et placez-le dans le sachet prévu à cet effet.